

## Wado-ryu Karate-do Polska

### Wymagania egzaminacyjne na stopień 2 kyu – pas brązowy z czarną belką

Imię i nazwisko : .....

<b>KIHON</b> kombinacje technik	<b>KATA</b> formy i układy techniczne oraz rzuty	<b>KUMITE</b> różne rodzaje walki...
/ayumi ashi, nag ashi zuki, gyaku zuki j, mawashi geri ch, surikomi ura mawashi geri j, gyaku zuki ch /	Naifanchi	<b>Tsuki-uke nr.13</b> <b>Tsuki-uke nr. 14</b>
/okuri ashi uraken, sokuto ch, ushiro geri ch, tsugi ashi barai, gyaku zuki ch/	<b>Chinto</b>	<b>Keri-uke nr. 11</b> <b>Keri-uke nr. 12</b>
/ashi barai, ushiro geri ch, uraken j, ayumi ashi nagashi gyaku zuki ch, furiken uchi /	Kushanku	<b>Kumite Gata 1, 2</b> <b>Kihon Kumite 2, 3</b>
/ nagashi zuki, mae geri ch, nagashi zuki, gyaku zuki ch, mawashi geri j /	<b>JO no kata</b> Interpretacja ruchów z partnerem	<b>ju iponn kumite</b>  A: tsuki, gyaku zuki, mae geri, mawashi geri ushiro geri  O: dowolna
/ gyaku zuki surikomi, mawashi geri ch, ushiro geri ch, gyaku zuki ch /	Ju-no-kata: <b>( formy zwinności)</b>  wyskok z przewrotem przez bark z yoko ukemi	<b>Ju kumite</b> wolna walka ..... Randori 3 napastników
/ nagashi zuki, ayumi ashi nagashi zuki, gyaku zuki ch, surikomi ura mawashi geri j, gyaku zuki ch /	Mae ukemi Ushiro ukemi Yoko ukemi  Z wyskoku w miejscu...	<b>taino ido nr. 9</b>  <b>/surikomi gedan barai, haito uchi, shiko dachi otoshi zuki</b>  (zagarniecie i powalenie)

EGZAMIN: Wymagane jest posiadanie gi ( ubranie do karate) oraz legitymacja karate z dowodem wpłaty składki rocznej członkowskiej na konto Stowarzyszenia Wado-ryu Karate-do Polska.

Przystąpił(a) do egzaminu w dniu ..... i zdał(a) na stopień 2 kyu w Wado-ryu Karate-do Polska.  
Wykazując umiejętności techniczne i psychiczne, udowodnił(a) skuteczność i praktyczne zastosowanie wyuczonego materiału.