

Wado-ryu Karate-do Polska

Wymagania egzaminacyjne na stopień 6kyu – pas pomarańczowy z zieloną belką

Imię i nazwisko :

KIHON kombinacje technik	KATA formy i układy techniczne oraz rzuty	KUMITE różne rodzaje walki...
/okuri ashi tobikomi zuki, gyaku zuki ch/ ayumi ashi, nagashi zuki, gyaku zuki ch.	Pinan Shodan	Tsuki-uke nr.5 Tsuki-uke nr. 6
/okuri ashi gyaku zuki ch, surikomi mae geri ch/ /mae geri, nagashi zuki j. gyaku zuki/	Ju-no-kata: (formy zwinności) mae-ukemi miękki twardy	Keri-uke nr. 3 Keri-uke nr. 4
mae geri, gyaku zuki, mawashi geri, uraken, furiken uchi	Ju-no-kata: (formy zwinności) ushiro-ukemi z przewrotem przez bark	Sanbon kumite /3 kroki /
/mae geri, mawashi geri ch.(kekaeshi) uraken uchi j. gyaku zuki ch./ /okuri ashi mae geri ch, gyaku zuki ch/	Ju-no-kata: (formy zwinności) yoko-ukemi z przewrotem przez bark	Ju iponn kumite /3ataki turniejowe/
/ mawashi geri, tsugi ashi yoko geri sokuto /	Ju-no-kata: (formy zwinności) przewrót przez bark z yoko ukemi	Ju kumite
/ayumi ashi nagashi, te-nagashi-uke giaku-zuki /	Ju-no-kata: (formy zwinności) wyskok z przewrotem przez bark z yoko ukemi	taino ido nr. 5 /nagashi, jun zuki z pozycji YD zejścia z linii ataku

EGZAMIN: Wymagane jest posiadanie gi (ubranie do karate) oraz legitymacja karate z dowodem wpłaty składki rocznej członkowskiej na konto Stowarzyszenia Wado-ryu Karate-do Polska.

Przystąpił(a) do egzaminu w dniu i zdał(a) na stopień 6 kyu w Wado-ryu Karate-do Polska.
Wykazując umiejętności techniczne i psychiczne, udowodnił(a) skuteczność i praktyczne zastosowanie wyuczonego materiału.