

Wado-ryu Karate-do Polska

Wymagania egzaminacyjne na stopień 8kyu – pas żółty

Imię i nazwisko :

KIHON kombinacje technik	KATA formy i układy techniczne oraz rzuty	KUMITE różne rodzaje walki...
/ayumi ashi tobikomi zuki/HG/	Kihon kata	Tsuki-uke nr.1
/ayumi ashi nagashi zuki /	Ju-no-kata: (formy zwinności) mae-ukemi (pady do przodu)	Tsuki-uke nr. 2
/ayumi ashi gyaku zuki/ HG/	Ju-no-kata: (formy zwinności) yoko-ukemi (pady tylno-boczne)	Sanbon kumite /3 kroki /
mae geri gyaku zuki	Ju-no-kata: (formy zwinności) ushiro-ukemi (pady do tyłu)	Gohon kumite /5 kroków /
/ mae geri tobikomi zuki/HG/	Ju-no-kata: (formy zwinności) przewroty do przodu przez barki...	Ju iponn kumite /pozycje walki, pojedynczy atak i dowolna obrona /
/ mae geri tobikomi zuki, gyaku zuki/HG/	Ju-no-kata: (formy zwinności) przewroty do tyłu przez barki...	taino ido nr.3 do wyboru jeden z bloków /gedan, gaiwan, age/ /uke plus gyaku zuki/ z pozycji YD zejścia z linii ataku

EGZAMIN: Wymagane jest posiadanie gi (ubranie do karate) oraz legitymacja karate z dowodem wpłaty składki rocznej członkowskiej na konto Stowarzyszenia Wado-ryu Karate-do Polska.

Przystąpił(a) do egzaminu w dniu i zdał(a) na stopień 8 kyu w Wado-ryu Karate-do Polska.

Wykazując umiejętności techniczne i psychiczne, udowodnił(a) skuteczność i praktyczne zastosowanie wyuczonego materiału.